

မြန်မာလူငယ်တွေ

ဘာကြောင့် မအောင်မြင်တာလဲ

နှင့်

လူငယ်တိုးတက်ရေး စာစုများ

အောင်ကိုဦး (UMK)



Design PSK

စာရေးသူစကား

မင်္ဂလာပါ

ဒီစာအုပ်လေးဟာ လူငယ်တွေနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ တတိယမြောက် စာအုပ်လေးပါ။ အရင်ထုတ်ဝေခဲ့တဲ့ “အားရှိတဲ့အချိန်မှာ ခုန်လိုက်ပါနှင့် စိတ်ဓာတ်ခွန်အားဖြည့်စာစုများ” ၊ “လူငယ်တွေ စဉ်းစားဖို့” စာအုပ် (၂) အုပ်လုံး ဒုတိယအကြိမ်တွေ ပြန်ထုတ်ရတဲ့အထိ လူငယ်တွေရဲ့ စာဖတ်အားကို တွေ့ရတော့ အင်မတန် ဝမ်းသာမိပါတယ်။ NetGuide Journal မှာ ပုံမှန်ရေးဖြစ်ခဲ့တဲ့ လူငယ်တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ စာစုတွေနဲ့ 7 Days Daily Newspaper တို့မှာ ဖော်ပြပါရှိပြီးဖြစ်တဲ့ စာစုတွေကိုစုစည်းပြီး ဒီစာအုပ်လေးကို ထုတ်ဝေလိုက်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်လေးမှာလည်း လူငယ်တွေ နေ့စဉ်ဘဝမှာ ကြုံတွေ့နေရတဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို ကိုင်ပိုင်အတွေးနဲ့ စဉ်းစားဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီး တိုးတက်အောင်မြင်တဲ့ အနာဂတ်ဘဝ ကိုယ်စီတည်ဆောက်နိုင်ကြစေဖို့ ရည်ရွယ်ရေးသားထားပါတယ်။

လူငယ်တွေ တိုးတက်အောင်မြင်တဲ့ အနာဂတ်ဘဝ ကိုယ်စီတည်ဆောက်နိုင်ကြပါစေ ...။

‘ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်’

နေ့စဉ်နဲ့အမျှ လူသားတွေဟာ လုပ်ငန်းတာဝန်ကိုယ်စီနဲ့ ဘဝအတွက် လှုပ်ရှားရုန်းကန်နေကြရတယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ နေ့စဉ်တိုင်းမှာ လုပ်ငန်းတာဝန်၊ မိသားစုတာဝန်၊ ပတ်ဝန်းကျင်တာဝန် စသည် စသည်ဖြင့် တာဝန်တွေကိုယ်စီကို လုပ်ကိုင်နေကြရပါတယ်။ ထို့အတူပဲ နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ကိုယ့်ရဲ့ လူမှုရေး၊ အချစ်ရေး၊ မိသားစုအရေး စသည် စသည်ဖြင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စ များစွာကိုလည်း ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနေကြရပါတယ်။ အဲဒီအချက် ၂-ချက်ကို ဟန်ချက်ညီညီ လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှသာလျှင် သာယာပျော်ရွှင်တဲ့ အောင်မြင်မှုကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမှာပါ။

ဘဝမှာ အလုပ်တာဝန်တွေကိုပဲ ဦးစားပေးရင်း ဦးစားပေးရင်း အလုပ်ဆိုတာကိုပဲ လုပ်နေရင်း တစ်နည်းအားဖြင့် ငွေ ... ငွေ ... နောက်ကိုပဲ လိုက်ရင်း လိုက်ရင်း လုပ်ငန်းအောင်မြင်မှု ၊ ငွေရေးကြေးရေး အောင်မြင်မှုတွေတော့ ရရှိနိုင်ပေမယ့် မိသားစုကို အချိန်မပေးနိုင်တဲ့ အခါ သာယာမှုမရှိတဲ့၊ နွေးထွေးမှုမရှိတဲ့ အောင်မြင်မှုပဲ ရရှိလိမ့်မယ်။ ထို့အတူ မိသားစုကိုပဲ ဦးစားပေးလွန်းတော့လည်း စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာတော့ ပြည့်စုံကုံလုံပြီး နွေးထွေးမှုတော့ ရှိနိုင်ပါတယ်။ နောက်တစ်မျိုးက ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ရောထွေးပြီး ၂-ဖက်လုံးမှာ မယ်မယ်ရရ အောင်မြင်မှုမရှိဘဲ ဘဝဝဲဂရယက်ထဲမှာ တဝဲလည်လည် ဖြစ်နေကြတာမျိုးလည်း တွေ့ရတတ်ပါတယ်။

လူတိုင်းဟာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန် ၂ - ချက်လုံးကို ရှောင်လွှဲလို့မရနိုင်ပါဘူး။ အဲဒီ ၂ - ခုလုံးကို ရှောင်လွှဲလို့မရသလို ရောထွေးရင်လည်း အဆင်မပြေပါ။ အဲဒီ ၂ - ချက်ကို သူ့အကန့်နဲ့သူ

သတ်သတ်စီ ခွဲခြားနိုင်အောင် လုပ်ကိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက အလုပ်ထဲကို အိမ်ကကိစ္စတွေ သယ်သွားလို့ အဆင်မပြေသလို အိမ်ကို လည်း အလုပ်ကိစ္စတွေ သယ်လာလို့ အဆင်မပြေပါဘူး။ ဒါပေမယ့် များသောအားဖြင့်တော့ ရောထွေးတတ်ကြပါတယ် ...။ လူဆိုတာ အမြဲတမ်း အဆင်မပြေနိုင်ပါဘူး၊ တစ်ခါတစ်လေ ငွေရေးကြေးရေး၊ မိသားစု အရေး စသည်ဖြင့် အဆင်မပြေမှုတွေကြုံရတဲ့အခါ အဲဒီစိတ်တွေကို လုပ်ငန်းခွင်ထဲအထိ ယူသွားတဲ့အခါ လုပ်ငန်းခွင်မှာပါ အဆင်မပြေမှု တွေ ဖြစ်လာတတ်ပါတယ်။ ထို့အတူ လုပ်ငန်းခွင်မှာလည်း အဆင်မပြေ မှု တွေ ရှိတဲ့အခါ စိတ်ညစ်တာ၊ စိတ်တိုတာ၊ ဒေါသထွက်တာမျိုးတွေ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ပိုဆိုးချင်တော့ လမ်းမှာလိုင်းကားစီးတော့ စပယ်ယာ နဲ့ပါ ပြဿနာထပ်တက်တဲ့အခါ အိမ်ကိုလည်း ရောက်ရော နိုင်တဲ့လူကို မဲပြီး ဖိဟောက်တာမျိုးတွေ တွေ့ရတတ်ပါတယ်။

အိမ်ကို ရောက်လာပြီဆိုတာနဲ့ အလုပ်ထဲက ပြဿနာတွေ၊ အဆင်မ ပြေမှုတွေ၊ စိတ်တိုတာတွေ၊ ဒေါသတွေ အားလုံးကို တံခါးဝမှာပဲ ချိတ် ထားလိုက်ပါ။ အိမ်ထဲကို မသယ်လာပါနဲ့၊ ကိုယ်ရဲ့မိသားစုနဲ့ အတူ နွေးနွေးထွေးထွေး ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေထိုင်နိုင်အောင် ကြိုးစားပါ။ ကိုယ်က ကိုယ့်ကိစ္စနဲ့ကိုယ် အဆင်မပြေလို့ စိတ်တိုဒေါသထွက်ပြီး မှုန်ကုပ်ကုပ် လုပ်နေရင် ... အိမ်ကလူတွေက ကိုယ့်အနားကို ကပ်တော့ မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ခါတစ်လေကတော့ သိပ်မသိသာပေမယ့် အကြိမ် အရေအတွက်တွေ များလာတဲ့အခါ မိသားစုက ကိုယ့်ကို အေးစက်လာ ပါလိမ့်မယ်။

ကိုယ့်မှာ မိသားစုပြဿနာ၊ ငွေရေးကြေးရေးပြဿနာ စတာတွေရှိ ရင်လည်း အလုပ်ခန်းတံခါးဝကို ရောက်တာနဲ့ ခဏမေ့ထားလိုက်ပါ။ မ မေ့နိုင်ဘဲ သယ်လာခဲ့ရင် အဲဒီစိတ်တွေက ကြီးစိုးနေလို့ လုပ်ငန်းခွင်မှာ

အာရုံမကပ်နိုင်တော့တာမျိုး ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ အဲဒီတော့ အမှားတွေ လုပ်မိဖို့ အခြေအနေမျိုး ပိုပြီးဖြစ်နိုင်ခြေများပါတယ်။ နီးစပ်ရာလူကို ဒေါသတွေ ပုံကျသွားတာမျိုးတွေ ဖြစ်လာတဲ့အခါ လုပ်ငန်းခွင်က လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဖြစ်စေ၊ လက်အောက်ငယ်သားဖြစ်စေ၊ ကိုယ့်ကို အပြစ်မြင်လာပါလိမ့်မယ်။ နောက်တစ်ခုက လုပ်ငန်းကိစ္စဖြစ်စေ၊ မိသားစုကိစ္စဖြစ်စေ ပင်ပန်းတာတွေ များလာတဲ့အခါ ၊ အိပ်ရေးတွေ ပျက်တဲ့အခါ ဒေါသထွက် တတ်ပါတယ် ...။ ကိုယ့်ကိစ္စနဲ့ကိုယ် အဆင်မ ပြေတာ ပင်ပန်းတာကို သူများအပေါ် မသက်ရောက်မိအောင် ကြိုးစားဖို့ လိုပါတယ်။

ဆိုလိုသည်မှာ လုပ်ငန်းခွင်မှာ တာဝန်ထမ်းတဲ့ အခါ လုပ်ငန်းကိစ္စကို ပဲ အပြည့်အဝ အာရုံစိုက်ပြီး အကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်နိုင်အောင် ကြိုးစားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဘယ်လိုအကြောင်းကိစ္စ ကြီး/ငယ် ရှိ နေသည်ဖြစ်စေ လုပ်ငန်းခွင်နဲ့ လုံးဝ (လုံးဝ) မရောထွေးဖို့ အရေးကြီးပါ တယ် ... ။ ကိုယ့်ရဲ့မိသားစုနဲ့ နေတဲ့အခါလည်း လုပ်ငန်းခွင်က ဘယ်လို ပြဿနာမျိုးတွေပဲ ရှိနေပါစေ မိသားစုကို လုံးဝ (လုံးဝ) မသက်ရောက်ဖို့ အထူးလိုအပ်ပါတယ်။ လုပ်ငန်းကိစ္စနဲ့ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ရောထွေးလို့ လုပ်ငန်းခွင်မှာဖြစ်စေ၊ မိသားစုနဲ့ဖြစ်စေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ဖြစ်စေ ပြဿနာတွေတက်တဲ့အခါအိမ်မှာ စိတ်တိုလာလို့၊ ဒေါသထွက်လာလို့၊ အလုပ်မှာ အဆင်မပြေလို့ ဖြစ်သွားတယ်ဆိုတာမျိုးက တစ်ခါတစ်လေပဲ ဆင်ခြေပေးလို့ ကောင်းပါတယ်။ ခဏခဏ ဖြစ်လာရင်တော့ ကိုယ့်ရဲ့ အောင်မြင်မှုကို ထိခိုက်လာမှာ သေချာပါတယ်။

လူတိုင်းဟာ လုပ်ငန်းခွင်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် ၊ အိမ်မှာပဲဖြစ်ဖြစ် ပြဿနာ တွေ အခက်အခဲတွေ၊ စိတ်ညစ်စရာတွေ ၊ ပင်ပန်းတာတွေ၊ ဒေါသထွက် တာတွေနဲ့ အမြဲတမ်းမဟုတ်တောင် ခဏခဏတော့ တွေ့ကြုံနေကြရမှာ

ပါ။ ပျော်ရွှင်အောင်မြင်တဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့အတွက် အဲဒီကိစ္စတွေကို ကိုယ်က ဘယ်လိုတုန့်ပြန်လဲဆိုတဲ့ အပေါ်မှာ မူတည်ပါတယ်။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန်ကို ဘယ်ကိစ္စကို ဦးစားပေးရမယ်လို့ မဆိုလိုပါ။ မိသားစုနဲ့တွေ့တဲ့အခါ မိသားစုအကြောင်းပဲ ခေါင်းထဲထည့်ပြီး အကောင်းဆုံးလုပ်ဖို့ လိုအပ်သလို လုပ်ငန်းကိစ္စ လုပ်နေတဲ့အခါလည်း အလုပ်ကိစ္စပဲ ခေါင်းထဲထည့်ပြီး အကောင်းဆုံး ကြိုးစားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါဆိုရင် သူ့ကဏ္ဍနဲ့သူ ကိစ္စအဝဝ ပြီးမြောက်အောင်မြင်ပြီး ပျော်ရွှင်တဲ့ အောင်မြင်မှုမျိုးကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမှာ သေချာပါတယ်။

‘ရတဲ့အသိကို လက်တွေ့ အသုံးချနိုင်ပါစေ ...’

*